

## CUESTIONARIO

### CARACTERÍSTICAS PERSONALES, HABILIDADES O CAPACIDADES

¿EN QUE GRADO SE DAN EN TI LAS SIGUIENTES CUALIDADES, RASGOS O CARACTERÍSTICAS?

1=mucho menos de lo normal 2= menos de lo normal 3=lo normal, como a la mayoría 4=más de lo normal 5=mucho más

1 2 3 4 5

(Marcar con una cruz)

### Sociabilidad, trato con los demás

1.      A menudo me guardo muchas cosas que no me atrevo a decir
2.      A veces hablo más de la cuenta
3.      Amabilidad, afabilidad, cordialidad en el trato
4.      Capacidad de liderazgo, la gente me sigue, se estar al frente
5.      Confianza en mí mismo/a
6.      Cortesía, delicadeza en el trato
7.      Desconfiado, suspicaz en el trato
8.      Dificultad para expresarme y hacerme entender
9.      Discreto, prudente en el trato
10.      Dotes de mando
11.      Empatía, se ponerme en el lugar del otro, comprender lo que siente...
12.      Entiendo, conozco a los demás
13.      Estoy a la defensiva
14.      Estoy muy pendiente de lo que piensan de mí
15.      Estoy pendiente de lo que necesitan los demás
16.      Facilidad para entrar en un nuevo grupo, para hacer nuevos amigos
17.      Formalidad, cuido las formas
18.      Franqueza, directo a la hora de decir las cosas
19.      Me controlo
20.      Me preocupa lo que piensen de mí
21.      Permisivo con los demás
22.      Prefiero hacer las cosas con otros, en grupo, estar en compañía
23.      Respeto a los demás
24.      Seriedad, formalidad
25.      Simpatía, alegre, entusiasta, de buen humor
26.      Sinceridad
27.      Soy colérico, excitable, a veces agresivo
28.      Soy exigente con los demás
29.      Soy hablador/a
30.      Soy puntual
31.      Soy sensible, susceptible, me hieren con facilidad
32.      Suelo llorar
33.      Tengo facilidad para comunicación
34.      Tengo tendencia a ser dependiente en las relaciones
35.      Tengo un carácter reservado, callado, observador
36.      Tiendo a ser dominante en las relaciones
37.      Tímido, vergonzoso
38.      Tolerancia, encajo bien las diferencias de los demás y sus defectos

### Habilidades o capacidades Creativas y artísticas

39.      Sentido estético – artístico en general
40.      Creatividad
41.      Imaginación
42.      Inventiva, Fabulación
43.      Habilidad para algún tipo de expresión artística: Dibujar, pintar, bailar, escribir, componer música, cantar, tocar un instrumento...(indicar si es 5)

**¿ÉN QUE GRADO SE DAN EN TI LAS SIGUIENTES CUALIDADES, RASGOS O CARACTERÍSTICAS?**

1=mucho menos de lo normal 2= menos de lo normal 3=lo normal, como la mayoría 4=más de lo normal 5=mucho más

1 2 3 4 5

(Marcar con una cruz)

## Cualidades personales

- 44.      Amor propio
- 45.      Astucia y calculadora
- 46.      Autoestima, me siento a gusto con como soy y lo que hago
- 47.      Autoexigente, autocrítica
- 48.      Capacidad de organización
- 49.      Carácter inquieto y activo, a veces tenso
- 50.      Carácter tranquilo y sosegado
- 51.      Caritativa
- 52.      Coherencia
- 53.      Constancia
- 54.      Estable emocionalmente, sin grandes oscilaciones
- 55.      Flexibilidad, me adapto a las circunstancias, cambio si es necesario
- 56.      Generosidad, desprendimiento
- 57.      Humildad
- 58.      Idealista
- 59.      Iniciativa, carácter emprendedor, se me ocurren y empiezo cosas
- 60.      Orden, método, organización
- 61.      Orgullo
- 62.      Perezosa
- 63.      Práctico, con los pies en la tierra, a lo concreto
- 64.      Precisión, detallista, perfeccionista
- 65.      Responsabilidad
- 66.      Sencillez
- 67.      Sentido del humor
- 68.      Tendencia a enfadarme
- 69.      Valentía, me atrevo a arriesgarme por lo que creo, aunque sea “peligroso”

## Físicas

- 70.      Habilidad manual (“manitas”)
- 71.      Belleza física
- 72.      Fuerza
- 73.      Resistencia
- 74.      Elasticidad
- 75.      Velocidad
- 76.      Coordinación
- 77.      Destreza en algún deporte (indicar si es 5)

## Mentales/ intelectuales

- 78.      Inteligencia general
- 79.      Razonamiento verbal, vocabulario, fluidez...
- 80.      Razonamiento numérico (plantear - resolver problemas)
- 81.      Cálculo mental (hacer cuentas simples mentalmente)
- 82.      Capacidad de análisis (Descomponer algo complejo en partes)
- 83.      Capacidad de síntesis (sacar una conclusión de datos sueltos)
- 84.      Facilidad para la especulación teórica y filosófica
- 85.      Capacidad espacial (Ej.: visualizar objetos en distintas posiciones)
- 86.      Memoria a largo plazo
- 87.      Sé estudiar
- 88.      Fuerza de voluntad, disciplina.

## Resumen de las CARACTERÍSTICAS PERSONALES, HABILIDADES O CAPACIDADES

Resume a continuación las características más destacables de cada apartado del cuestionario anterior. Escribe aquellas en las que hayas contestado 1 ó 5. Ej. "Tengo mucha imaginación" ó "Tengo poca imaginación"

De mis características de **SOCIABILIDAD Y TRATO CON LOS DEMÁS** destacan:

De mis características **CREATIVAS Y ARTÍSTICAS** destacan:

De mis **CUALIDADES PERSONALES** destacan:

De mis **CUALIDADES FÍSICAS** destacan:

De mis características **MENTALES – INTELECTUALES** destacan:

**A la hora de elegir una profesión, los FACTORES QUE VALORO PRIORITARIAMENTE son:**

1=mucho menos de lo normal 2= menos de lo normal 3=lo normal, como la mayoría 4=más de lo normal 5=mucho más

1 2 3 4 5

(Marcar con una cruz)

La economía, que se gane mucho.

El prestigio social, que sea considerado y respetado.

La vocación, que me guste, que me sienta bien realizando ese trabajo.

Que tenga muchas salidas, que sea fácil encontrar un trabajo de ingresos medios

Que sea un trabajo estable, que me permita conservar mi empleo.

Que sea un trabajo relajado, tranquilo, sin alteraciones, que no sea estresante

Que sea muy creativo, siempre buscando nuevas formas, innovando, investigando.

Que me deje mucho tiempo libre.

Que tenga funciones directivas: organización, coordinación, responsabilidad.

Que sea de tipo teórico (investigación, docencia) o -- práctico, aplicado, concreto (Subrayar)

Que se me dé bien, que pueda destacar porque tengo condiciones y habilidades para...

(Indicar).....